



ΑΡΤΟΤΙΝΑ

Η ΓΕΝΕΤΕΙΡΑ ΤΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ ΔΙΑΚΟΥ

Τρίμηνη Ενημερωτική Έκδοση του Πολιτιστικού Συλλόγου Αρτοτινών "Ο Αθανάσιος Διάκος"

Χρόνος 30^{ος} • Αριθμός φύλλου 157 • Ιανουάριος - Φεβρουάριος - Μάρτιος 2024 • Γραφεία: Αλκέτου 56 Βύρωνα 16232 Αθήνα
Τηλ.: 210 - 7655568 • Ιστοσελίδα: www.artotina.com • e-mail: artotina.diakos@gmail.com

ΠΡΑΚΤΙΚΑ ΓΕΝΙΚΗΣ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗΣ ΤΟΥ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΑΡΤΟΤΙΝΩΝ "Ο ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΔΙΑΚΟΣ" ΣΤΙΣ 14 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2024

Καλημέρα και καλή Χρονιά με υγεία και ευτυχία σε όλους!

Καλώς ήρθατε στη Γενική Συνέλευση του Συλλόγου μας.

Εκ μέρους του Δ.Σ. θέλω να σας ευχαριστήσω για τη στήριξη καθώς και την ανιδιοτελή βοήθειά σας στις δράσεις του Συλλόγου.

Θα αναφερθώ επιγραμματικά κατά χρονολογική σειρά στα πεπραγμένα και στις δραστηριότητες για το 2023.

1. Όπως κάθε χρόνο έτσι και το περασμένο έτος, ο Σύλλογος πραγματοποίησε την Κοπή της Πρωτοχρονιάτικης πίτας στο χωριό μας, την Κυριακή 8 Ιανουαρίου, παρουσία του

Προέδρου της Τοπικής Κοινότητας **Κάππα Βασίλη**, του πατέρα **Θεοφάνη**, των μονίμων κατοίκων και των εκδρομένων του τριημέρου.

2. Το Σάββατο 28 Ιανουαρίου πραγματοποιήθηκε ο ετήσιος χορός και η κοπή πίτας από κοινού με τους Πολιτιστικούς Συλλόγους Κερασιάς και Κριασιού με απόλυτη επιτυχία.

3. Στις 5 Φεβρουαρίου στο ξενοδοχείο Royal Olympic, μέλη του Συλλόγου παρευρέθησαν στην κοπή πίτας Ομοσπονδίας Συλλόγων Β.Δ. Δωριδας.

Συνέχεια στη σελ. 4

Αρτοτίνα εδώ γεννήθηκε ο Αθ. Διάκος

5 | | | Αρτοτίνα (1)· πρ. τὰ άνωτ. | | |
καί οίνος· 1 ποτ. 5 ρεύματα | | |
χρήσιμα. | 199 | 1052

(1) Η Αρτοτίνα ήν πατρίς του περιφήμου πρώτος Διάκου (Αθανασίου), δε υψώσας πρώτος την σημαίαν της επανάστασις τῆς 28 Μαρτίου 1821 και άριστούσας κατά την Λεβαδίαν και άλλα χωρ, έμαρτύρησε, συλληφθείς και άνακτολοπιθείς εις Λαμίαν υπό του Όμηρ. Βριόου.

Από το βιβλίο «ΤΑ ΕΛΛΗΝΙΚΑ»
του Ιάκωβου Ραγκαθή, τόμος Α, σελ. 576, Αθήνα 1853

25η Μαρτίου 1821



Γιορτάστηκε και φέτος στο χωριό μας, σε μία σεμνή τελετή, η ιστορική Εθνική Επέτειος της 25ης Μαρτίου 1821 και του Εραγγελισμού της Θεοτόκου, με τη συμμετοχή των παρευρισκόμενων συγχωριανών μας. Την επιμνημόσυνη δέηση έψαλε ο πατήρ **Γεώργιος** (από την Κερασιά). Παρέστησαν και κατέθεσαν στεφάνια στο μνημείο του Αθανασίου Διάκου, ο Αντιδήμαρχος Δωριδας **Μπάμπης Κατσαρός**, ο Πρόεδρος του Τοπικού Συμβουλίου **Χριστοδούλου Γιάννης**, ο Πρόεδρος του Πολιτιστικού Συλλόγου Αρτοτινών "Ο Αθανάσιος Διάκος" **Μαρτέκας Θεοδωρής**, ο Πρόεδρος του Πολιτιστικού Συλλόγου Αρτοτινών Μεσολογγίου "Άγιος Ιωάννης ο Πρόδρομος" **Δημήτρης Κατσαρός** και το μέλος του Δ.Σ. του Συλλόγου μας **Κάππας Θανάσης**. Η εκδήλωση έκλεισε με την απαγγελία του δημοστικού ποιήματος για το **Διάκο** από τον μικρό **Κωνσταντίνο Μαρτέκα**, την τήρηση ενός λεπτού σιγής στη μνήμη των ηρώων και την ανάκρουση του εθνικού ύμνου.

ΕΥΧΑΡΙΣΤΗΡΙΟ ΑΠΕΡΧΟΜΕΝΟΥ Δ.Σ. ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ



Ένας όμορφος κύκλος έφτασε στο τέλος του!

Παραδίδουμε την σκυτάλη στο επόμενο Δ.Σ. του Συλλόγου μας! Παραμένουμε όλοι όμως στη θέση του εθελοντή δίπλα τους!

Ευχαριστούμε όλους τους συγχωριανούς που μας στηρίξατε στο υπέροχο ταξίδι προσφοράς!

Το απερχόμενο
Διοικητικό Συμβούλιο

ΤΟ ΝΕΟ Δ.Σ. ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΑΡΤΟΤΙΝΩΝ "Ο ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΔΙΑΚΟΣ"

Έπειτα από τις εκλογές του Συλλόγου μας, σας ανακοινώνουμε το εκλεγμένο Δ.Σ. κατά σειρά σταυρών προτίμησης.

Διοικητικό Συμβούλιο:

- 1) **ΜΑΡΤΕΚΑΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ**
- 2) **ΚΟΥΤΣΟΒΟΥΛΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΑ**
- 3) **ΓΙΑΝΝΟΥΖΗ-ΒΑΓΙΑ ΦΑΝΗ**
- 4) **ΡΑΠΤΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ**
- 5) **ΜΠΑΤΖΑΚΑ ΜΑΡΙΑ**
- 6) **ΤΣΕΛΙΟΥ ΑΝΔΡΙΑΝΝΑ**
- 7) **ΑΜΑΡΑΝΤΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ** (ΙΣΟΨΗΦΙΑ ΜΕ ΤΟΝ **ΠΟΛΕΜΗ ΕΥΑΓΓΕΛΟ**)
- 8) **ΠΟΛΕΜΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ** (ΙΣΟΨΗΦΙΑ ΜΕ ΤΟΝ **ΑΜΑΡΑΝΤΟ ΙΩΑΝΝΗ**)
- 9) **ΚΑΠΠΑΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ**

Αναπληρωματικό μέλος
ΛΑΜΠΡΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ

Εξελεγκτική Επιτροπή

- 1) **ΜΑΚΡΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ**
- 2) **ΚΟΛΟΒΟΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ**
- 3) **ΜΑΡΤΕΚΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ**

Η σύνθεση του νέου
Διοικητικού Συμβουλίου:

ΠΡΟΕΔΡΟΣ: **ΜΑΡΤΕΚΑΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ**
ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΟΣ: **ΜΠΑΤΖΑΚΑ ΜΑΡΙΑ**
ΤΑΜΙΑΣ: **ΠΟΛΕΜΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ**
ΒΟΗΘΟΣ ΤΑΜΙΑ: **ΤΣΕΛΙΟΥ ΑΝΔΡΙΑΝΝΑ**
ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ:
ΚΟΥΤΣΟΒΟΥΛΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΑ
ΕΙΔ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ:
ΑΜΑΡΑΝΤΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ
ΜΕΛΟΣ: **ΡΑΠΤΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ**
ΜΕΛΟΣ: **ΓΙΑΝΝΟΥΖΗ-ΒΑΓΙΑ ΦΑΝΗ**
ΜΕΛΟΣ: **ΚΑΠΠΑΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ**

ΚΟΙΝΩΝΙΚΑ

Θάνατοι

• Στις 16/1/2024 απεβίωσε η **Βασιλική Λαμπίδου** (το γένος **Φέρου – Φεροκούλα**), ετών 102 και κηδεύτηκε στις 22/1/2024 στο Κοιμητήριο της Νέας Φιλαδέλφειας.

Αγαπούσε το χωριό που γεννήθηκε και έζησε τα παιδικά της χρόνια, και το επισκεπτόταν ανελλιπώς τα καλοκαίρια.

• Στις 13/2/2024 απεβίωσε στο Craig Colorado USA, ο **Δημήτριος Κούρλης** του **Βασιλείου**, ετών 86 και η κηδεία του έγινε στο Colorado.

• Στις 28/3/2024 απεβίωσε ο **Γεώργιος Κούρλης** του **Βασιλείου**, ετών 98 και η κηδεία του έγινε στην Αρτοτίνα στις 30/3/2024.

Θερμά συλλυπητήρια στους οικείους τους.

Δωρεές εις μνήμην

• Στη μνήμη της μητέρας τους **Βασιλικής Λαμπίδου (Φεροκούλας)** το γένος **Δημητρίου Φέρου**, ο γιος της **Ηλίας Λαμπίδης** προσέφερε το ποσόν των 100€ για τις ανάγκες του Ιερού Ναού Αγίου Γεωργίου και ο έτερος γιος της **Δημήτριος Λαμπίδης**, προσέφερε το ποσόν των 100€ για τις ανάγκες της Ιεράς Μονής Τιμίου Προδρόμου.

Τους ευχαριστούμε πολύ.

• Στη μνήμη του **Γεωργίου Κούρλη** του **Βασιλείου**, πατέρα του επίτιμου Προέδρου του Πολιτιστικού Συλλόγου Αρτοτινών "Αθανάσιος Διάκος", **Ιωάννη Κούρλη**, ο Σύλλογος απέστειλε συλλυπητήριο στεφάνι στην εξόδιο ακολουθία που τελέστηκε στην Αρτοτίνα στις 30/3/2024.

ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΡΤΟΤΙΝΩΝ ΜΕΣΟΛΟΓΓΙΟΥ «ΑΓΙΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ Ο ΠΡΟΔΡΟΜΟΣ»



Την Κυριακή 4 Μαρτίου 2024 έγιναν εκλογές αντιπροσώπων στον Σύλλογο Αρτοτινών Μεσολογγίου «Άγιος Ιωάννης ο Πρόδρομος» με τα εξής αποτελέσματα:

ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ

Πρόεδρος: **Κατσαρός Δημήτριος** του **Βασιλείου**
Αντιπρόεδρος: **Κορδοπάτης Γρηγόρης** του **Επαμεινώνδα**

Ταμίας: **Τσαμαδιάς Παναγιώτης** του **Χρήστου**
Γεν. Γραμματέας: **Μπαλής Γεώργιος** του **Νικολάου**
Ειδ. Γραμματέας: **Σερεντέλος Χρήστος** του **Θεοδώρου**
Έφορος: **Κατσαρός Αποστόλης** του **Κωνσταντίνου**
Σύμβουλος: **Τσαμαδιά Ευπραξία** του **Δημητρίου**

ΕΞΕΛΕΓΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Διαμαντόπουλος Ευστάθιος του **Βασιλείου**
Κατσαρός Βασίλειος του **Δημητρίου**
Τριώτης Ιωάννης του **Αθανασίου**

Ευχόμαστε στο νέο Δ.Σ. καλή επιτυχία στο έργο του!!!

ΑΡΤΟΤΙΝΑ

Η ΓΕΝΕΤΕΙΡΑ ΤΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ ΔΙΑΚΟΥ

Τρίμηνη ενημερωτική πολιτιστική έκδοση
Ιδιοκτησία του Πολιτιστικού Συλλόγου
Αρτοτινών "Ο Αθανάσιος Διάκος"

Ν. Π. μη κερδοσκοπικό
Α.Φ.Μ. 090361430

Γραφεία: Αλκέτου 56 Βύρωνας
Τ.Κ. 16232 Τηλ.: 210 7655568

Συντακτική Επιτροπή:

Μπατζάκα Μαρία (τηλ. 6948509217)

Γιαννούζη-Βάγια Φανή (τηλ. 6944635855)

Μαρτέκας Θεόδωρος (τηλ. 6980047446)

Εκδότης - Διευθυντής:
Θεόδωρος Μαρτέκας
Κιν.: 6980047446

e-mail: artotina.diakos@gmail.com

Ηλεκτρονική σελιδοποίηση

Εκτύπωση:

Εκδόσεις Γραφικές Τέχνες
Καρπούζη Αριστεά & Υιοί Ο. Ε.
Θεοδοσίου 23 Ίλιον Τ.Κ. 13121

Τηλ.: 210 2619003

e-mail: karpouzi@otenet.gr

Κοπή πίτας του Συλλόγου Αρτοτινών «Ο Αθανάσιος Διάκος» στο χωριό



Όπως κάθε χρόνο, έτσι και φέτος, ο Σύλλογος Αρτοτινών «Ο Αθανάσιος Διάκος» πραγματοποίησε την κοπή της βασιλόπιτας, την Κυριακή 7 Ιανουαρίου 2024 παρουσία του Προέδρου της Τοπικής Κοινότητας **Ιωάννη Χριστοδούλου**, του Αντιδημάρχου Βαρδουσιών κ. **Μπάμπη Κατσαρού** και του Αντιπροέδρου του Συλλόγου Αρτοτινών Μεσολογγίου «Άγιος Ιωάννης ο Πρόδρομος» **Δημητρίου Κατσαρού**, των μόνιμων κατοίκων του χωριού και των εκδρομέων. Την βασιλόπιτα ευλόγησε ο πατήρ **Γεώργιος Χαρονικολάου**.

Ευχαριστούμε που μας τίμησαν με την παρουσία τους όλοι οι χωριανοί!

Ευχόμαστε καλή χρονιά με υγεία, αισιοδοξία και αγάπη σε όλα τα σπίτια! Και του χρόνου με υγεία!

ΣΥΝΔΡΟΜΕΣ

ΡΑΠΤΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	20.00€	ΠΛΑΣΤΗΡΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	20.00€
ΜΑΡΤΕΚΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	50.00€	ΑΥΖΩΤΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	20.00€
ΣΟΥΦΛΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ΤΟΥ ΙΩΑΝΝΟΥ	20.00€	ΓΙΑΝΝΟΥΖΗ ΦΑΝΗ	20.00€
ΚΟΥΤΣΟΒΟΥΛΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	20.00€	ΚΟΛΟΒΟΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ	20.00€
ΤΣΑΜΑΔΙΑΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΤΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ	20.00€	ΤΡΙΒΗΛΟΣ ΝΕΚΤΑΡΙΟΣ	20.00€
ΤΣΑΜΑΔΙΑΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ ΤΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ	20.00€	ΤΡΙΒΗΛΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	20.00€
ΚΑΠΠΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	20.00€	ΑΥΖΩΤΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	20.00€
ΚΟΛΟΒΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	50.00€	ΣΙΩΚΗΣ ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΗΣ ΤΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΥ	40.00€
ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	20.00€	ΚΑΚΑΛΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΤΟΥ ΑΠΟΣΤΟΛΟΥ	20.00€
ΜΑΡΤΕΚΑΣ ΑΡΙΣΤΟΜΕΝΗΣ	20.00€	ΚΑΚΑΛΗ-ΘΑΝΟΠΟΥΛΟΥ ΧΑΡΙΚΛΕΙΑ	20.00€
ΚΟΛΟΒΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	15.00€	ΑΜΑΡΑΝΤΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	20.00€
ΚΟΛΟΒΟΥ ΕΥΗ	15.00€	ΚΟΥΤΣΟΒΟΥΛΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	10.00€
ΚΟΥΡΛΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	50.00€	ΜΑΡΤΕΚΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	10.00€
ΚΟΛΟΒΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	50.00€	ΜΠΑΡΜΠΑΛΙΑ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	30.00€
ΚΑΡΑΜΠΕΛΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	50.00€	ΝΤΖΕΛΕΠΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	30.00€
ΠΑΠΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	30.00€	ΖΟΥΜΑΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	30.00€
ΚΟΛΟΒΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	15.00€	ΜΑΚΡΗΣ ΧΑΡΙΛΑΟΣ	30.00€
ΚΟΥΤΣΟΒΟΥΛΟΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	50.00€	ΣΕΪΤΟΥ ΝΙΤΣΑ	20.00€
ΚΟΥΤΣΟΒΟΥΛΟΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	10.00€	ΤΣΑΜΑΔΙΑ ΕΥΘΥΜΙΑ	20.00€
ΚΟΥΤΣΟΒΟΥΛΟΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	20.00€	ΚΟΥΡΛΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΤΟΥ ΙΩΑΝΝΟΥ	20.00€
ΜΠΡΑΟΥΝΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	20.00€	ΣΙΑΠΕΡΑ ΣΟΦΙΑ	20.00€
ΖΑΡΟΝΙΚΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ ΚΑΙ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	60.00€	ΤΣΕΛΙΟΥ ΑΝΔΡΙΑΝΝΑ	20.00€
ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΥ ΙΩΑΝΝΗΣ	50.00€	ΤΣΕΛΙΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	20.00€
ΜΠΑΤΖΑΚΑ ΜΑΡΙΑ	70.00€	ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΤΟΥ ΙΩΑΝΝΟΥ	20.00€
ΣΙΑΠΕΡΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	10.00€	ΤΣΙΑΛΙΚΗ ΜΑΡΙΑ ΤΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ	10.00€
ΚΟΤΡΩΝΗ ΕΛΕΝΗ	20.00€	ΜΑΝΑΡΑ ΑΣΗΜΙΝΑ	30.00€
ΚΟΤΡΩΝΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	20.00€	ΤΣΕΛΙΟΥ ΑΘΗΝΑ ΤΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ	20.00€
ΚΑΤΣΑΒΟΣ ΕΥΘΥΜΙΟΣ	10.00€	ΝΟΜΙΚΟΥ ΜΠΕΤΙΝΑ	20.00€
ΓΡΗΓΟΡΟΠΟΥΛΟΥ ΒΟΥΛΑ	50.00€	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	20.00€
ΦΛΕΓΚΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	40.00€	ΛΥΚΟΥ ΑΡΕΤΗ	30.00€
ΤΣΙΑΛΙΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	20.00€	ΠΟΛΕΜΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	20.00€
ΣΙΑΠΕΡΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	20.00€	*ΑΝΩΝΥΜΟΣ	20.00€
ΜΑΜΑΛΟΥΓΚΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	20.00€	ΛΑΜΠΙΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ	20.00€
ΓΡΗΓΟΡΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	20.00€	ΛΟΥΚΟΠΟΥΛΟΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	20.00€
ΜΑΥΡΑΓΑΝΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	20.00€		
ΠΛΑΤΑΝΙΑΝΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	10.00€		
ΜΑΥΡΑΓΑΝΗ ΑΝΤΩΝΙΑ	50.00€		
ΜΑΥΡΑΓΑΝΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	10.00€		
ΜΑΥΡΑΓΑΝΗΣ ΜΙΑΤΙΑΔΗΣ	10.00€		
ΤΣΙΩΤΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	25.00€		

* Αποτελεί κατάθεση στον τραπεζικό λογαριασμό του Συλλόγου χωρίς να εμφανίζεται ο καταθέτης. Παρακαλούμε σε όσους δεν εμφανίζεται το όνομά τους να επικοινωνήσουν με τον Σύλλογο.

ΕΝΙΣΧΥΣΤΕ ΤΟΝ ΣΥΛΛΟΓΟ

Μπορείτε να καταθέσετε τη συνδρομή σας στον λογαριασμό
IBAN: GR330110157000015729602225 Εθνική Τράπεζα της Ελλάδος.

Στην Αιτιολογία να αναγράψετε τη λέξη «ΣΥΝΔΡΟΜΗ»

και οπωσδήποτε το ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ σας.

Διαφορετικά, η κατάθεση φαίνεται ανώνυμη.

ΤΑ ΝΕΑ ΤΗΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ

Στο φύλλο αυτό εγκαινιάζουμε μία νέα στήλη, στην οποία η Κοινότητα, ο Σύλλογος και όποιοι συγχωριανός επιθυμεί, θα μπορούν να αναφέρουν έργα, δραστηριότητες κ.λπ., που αφορούν το χωριό μας. Για την ενημέρωση της στήλης, μπορείτε να στέλνετε στο email του Συλλόγου μας ή να μιλήσετε τηλεφωνικά με κάποιο από τα μέλη μας.

Τρίμηνο

Ιανουαρίου-Φεβρουαρίου-Μαρτίου 2024

- Καθαρισμός του κτιρίου του Κοινοτικού Γραφείου, από τον Πρόεδρο της Κοινότητας και συγχωριανούς, καθώς και των 3 αιθουσών του ισογείου (παλιό ταχυδρομικό γραφείο και αποθήκες).
- Καθαρισμός του προαυλίου χώρου του Σχολείου και του περιβάλλοντος χώρου από τον Πρόεδρο της Κοινότητας.
- Καθαρισμός του περιβάλλοντος χώρου του κτιρίου του παλιού Συνεταιρισμού από τον Πρόεδρο της Κοινότητας και συγχωριανούς.
- Συντάχθηκαν τα τοπογραφικά σχέδια 14 εκκλησιών του χωριού, καθώς και της Ιεράς Μονής Αγίου Ιωάννου Προδρόμου, της Αγίας Παρασκευής και του Αγίου Παντελεήμονα για την ένταξή τους στο Κτηματολόγιο.
- Σε εξέλιξη βρίσκεται ο καθαρισμός του νεκροταφείου και του περιβάλλοντος χώρου.
- Σε εξέλιξη βρίσκεται ο καθαρισμός της πλαγιάς της Μονής Αγίου Ιωάννου Προδρόμου.

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ & ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ ΕΚΚΛΗΣΙΑΣΤΙΚΟΥ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟΥ ΑΓΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΑΡΤΟΤΙΝΑΣ

Η Επιτροπή του Εκκλησιαστικού Συμβουλίου της Ενορίας του Αγίου Γεωργίου Αρτοτίνας, θα ήθελε να ευχαριστήσει τους παρακάτω συγχωριανούς, οι οποίοι συνέβαλαν στον ελαιοχρωματισμό του Ιερού Ναού Αγίου Γεωργίου:

Φασίτσα Παναγούλα Νο 74
Λαμπίδης Ηλίας Νο 75
Μπραούνου Κωνσταντίνα Νο 76

Η Επιτροπή ευχαριστεί επίσης τους παρακάτω για τις προσφορές τους:

-την κυρία **Σέιτου Νίτσα**, η οποία προσέφερε χρηματικό ποσό για το Ναό της Αγίας Τριάδας (Απόδειξη Νο 81)

-τον κύριο **Σπηλιόπουλο Νικόλαο**, ο οποίος προσέφερε το απαιτούμενο ποσό για την αγορά υλικών για την κατασκευή τραπεζιών για την Ιερά Μονή Αγίου Ιωάννου Προδρόμου

-την κυρία **Σιαπέρα Μαρία** και τον κύριο **Σιαπέρα Θεμιστοκλή**, οι οποίοι προσέφεραν τα απαιτούμενα χρήματα για την κάλυψη των ημερομισθίων για τον καθαρισμό της πλαγιάς της Ιεράς Μονής Προδρόμου.

Τέλος, όπως κάθε χρόνο έτσι και φέτος θα συγκεντρωθούν χρήματα για το στολισμό του Επιταφίου. Μετά την απώλεια της αγαπητής συγχωριανής μας **Παρασκευής Μαυραγάνη**, η οποία επί σειρά ετών συγκεντρωνε χρήματα για το σκοπό αυτό, για τις προσφορές σας μπορείτε να απευθύνεστε στους **Χριστοδούλου Γιάννη** και **Πλαστήρα Κώστα**.

Σας ευχαριστούμε πολύ.

1821: συνεχιστής του αρχαίου κόσμου

Το να μιλάς για ήρωες σε μία αντι-ηρωική εποχή (όπως είναι σήμερα) είναι ακανθώδες.

Το να μιλάς για εραστές της ελευθερίας σε μία ανέραστη εποχή είναι σκανδαλώδες.

Το να μιλάς για γυναίκες και άντρες που είχαν βούληση, δυναμισμό, ήθος, πυγμή, θυμό και θέληση σε μία εποχή που φυτοζωεί στον καναπέ μπροστά από την τηλεόραση είναι πρόκληση.

Το 1821 δεν έγινε Επανάσταση, το 1821 καταρρίφθηκαν οι φυσικοί νόμοι. Ποτέ άλλοτε τόσο λίγοι δεν τα έβαλαν με τόσους πολλούς (Οθωμανική αυτοκρατορία, Αιγύπτιοι, **Μέττερνιχ**). Ποτέ άλλοτε τόσο άοπλοι δεν τα έβαλαν με τόσους ισχυρούς. Ποτέ άλλοτε τόσο και τόσο «αγράμματοι» με τις πράξεις τους δεν ενέπνευσαν τόσο μεγάλα πνεύματα: **Σολωμός, Κάλβος, Βαλαωρίτης, Κοραής** κ.ά.

Η Δωρική Άλκη, η Ιωνική ζωντάνια, η Ελληνική φιλοπατρία (μέσω της Φιλικής και της Φιλομούσου Εταιρείας του **Καποδίστρια**), η λατρεία της ελευθερίας (ελευθερία θα πει ευθύνη), η ρώμη και το θάρρος έλαμψαν σε όλο τους το μεγαλείο με τις μορφές:

-του **Κανάρη** να πυρπολεί την Οθωμανική ναυαρχίδα παίρνοντας εκδίκηση για το ολοκαύτωμα της Χίου (η εκδίκηση είναι πιο ανθρώπινο συναίσθημα από την συγχώρεση),

-του ανιδιοτελούς **Νικηταρά** να σπάει το ένα γιαταγάνι μετά το άλλο στα κεφάλια των εχθρών,

-της πάμπλουτης **Μαντώ** να ξεπουλά την περιουσία της για τα έξοδα του αγώνα και να πεθαίνει πάμπτωχη,

-της **Δόμνας Βισβίτη**, η οποία αναλαμβάνει τα ηνία του πλοίου τους «Καλομοίρα» όταν πεθαίνει ο άντρας της,

-του **Μάρκου Μπότσαρη** ο οποίος έσκισε το χαρτί της αρχιστρατηγίας, λέγοντας ότι: «*όποιος το αξίζει το παίρνει στη μάχη*»,

-του **Ηλία Τσαλαφτινίου** στον οποίον όταν η κυβέρνηση του δώρισε χρήματα εκείνος αρνήθηκε γιατί «*η πατρίδα μου είναι πιο φτωχή*».

Μιλάμε όμως για ήρωες, όχι για αγίους, και ο ήρωας έχει πάθη και στη βάση του έχει λάθη, στην κορύφωσή του όμως έρχεται η κάθαρση.

Οι ηρωικότερες πράξεις του 1821 ήταν γυναικεία υπόθεση. Στο Ζάλογγο, στην Αραπίτσα, στη Χορηγόσκαλα και στο Δυρό έδειξαν ότι η γυναίκα είναι και μάνα και ηρωίδα. Χορεύοντας οι Ελληνίδες επέλεξαν τον θάνατο από την ατίμωση. Οι Έλληνες ανέκαθεν πήγαιναν στον πόλεμο και στον θάνατο χορεύοντας (χορεύοντας ο **Οδυσσέας Ανδρούτσος** με τα παλικάρια του μπήκε στο Χάνι της Γραβιάς).

Τέλος, τιμή και δόξα στον μεγαλύτερο ήρωα του Ελληνισμού, στον **Αθανάσιο Διάκο**. Στο γεφύρι της Αλαμάνας αναστήθηκε ο Σπαρτιάτης **Λεωνίδας**, θυσία κατάφωτη από δόξα! Εκτυφλωτική από φλόγα μεγαλείου! Ο **Διάκος**, όπως και στις Θερμοπύλες, νίκησε με τον θάνατό του τον θάνατο. **Χρήστος Καψάλης, Γεωργάκης Ολύμπιος** και ο «Προμηθέας» του αγώνα **Ρήγας Φεραίος** έζησαν και πέθαναν για ΑΞΙΕΣ!

Είναι αυτό που περίφημα λέει ο **Οδ. Ελύτης** στο «Λακωνικόν»: «*...ο καημός του θανάτου τόσο με πυρπόλησε, που η λάμψη μου επέστρεψε στον ήλιο*».

Φωτοστέφανο του αγώνα το μαρτυρικό Μεσολόγγι. Στο «Η έξοδος των Ελεύθερων Πολιορκημένων», έτριξαν από ηδονή τα κόκκαλα των 192 νεκρών του Τύμβου του Μαραθώνα.

Το 1821 είναι «κτήμα ες αεί» όλης της ανθρωπότητας.

«*Η Μεγαλοσύνη των λαών δεν μετρίεται με το στρέμμα.*

Με της καρδιάς το πύρωμα μετρίεται και με το αίμα.»

Κωστής Παλαμάς

Από τον Γιάννη Δημόπουλο

Συγγραφέα του βιβλίου:

«*Τα παλικάρια της Ψωροκώσταινας*»

Η κτηνοτροφία του χωριού άλλοτε και σήμερα

Αυτήν την ώρα οι πιστικοί τα πρόβατα σκαρίζουν, βόσκουν αυτά με τη δροσιά και με το κρύο της νύχτας
σε γούπατον, σε λαγκαδιά και σ' όχτους απλωμένα.
Γλυκός, γλυκός αντίλαλος χύνεται απ' τα κουδούνια

Με αυτούς τους στίχους ο τραγουδιστής του χωριού και της στάνης, ποιητής Κώστας Κρυστάλλης, θέλει να γλυκάνει κάπως το σκληρό και γεμάτο βάσανα επάγγελμα των τσοπάνηδων. Όπως είναι σε όλους μας γνωστό, ιδιαίτερα σε μας τους ηλικιωμένους, η κτηνοτροφία του χωριού μας στη μεγάλη της ακμή αριθμούσε 33.000 αιγοπρόβατα περίπου. Από τις 450 οικογένειες, που ήταν ο πληθυσμός του χωριού εκείνη την εποχή, οι 300 ζούσαν αποκλειστικά από την εκμετάλλευση της κτηνοτροφίας που ήταν και η σπουδαιότερη πλουτοπαραγωγική πηγή για την οικονομία του τόπου. Και να φανταστεί κανείς, ότι τότε δεν υπήρχαν οι σημερινές σύγχρονες συνθήκες της σταβλισμένης ή μη κτηνοτροφίας, δεν υπήρχαν οι κρατικές επιδοτήσεις και οι υπόλοιπες διευκολύνσεις που έφερε ο τεχνικός πολιτισμός. Η κτηνοτροφία εκείνης της περιόδου είχε τα εξής χαρακτηριστικά:

Υπήρχαν κατ' αρχήν οι τσελιγκάδες, η νομαδική κτηνοτροφία όπως λεγόταν. Ήταν η πιο σπουδαία και η πιο καλά οργανωμένη μορφή της.

Οι τσελιγκάδες είχαν μεγάλο αριθμό ζώων, κυρίως προβάτων και διέθεταν στα παραλιακά μέρη, που παραχείμαζαν, κατάλληλη υποδομή για την οικογένεια και τα ζωντανά. Είχαν δηλαδή σπίτι, σταβλικές εγκαταστάσεις, ιδιόκτητα ή ενοικιασμένα λιβάδια αλλά και καλλιεργήσιμη γη.

Οι περισσότεροι πήγαιναν στην περιοχή Μεσολογγίου. Την άνοιξη επέστρεφαν στα βοσκοτόπια των βουνών της Αρτοτινίας.

Η δεύτερη κατηγορία αρτοποιών κτηνοτρόφων ήταν αυτοί που είχαν λίγο ζώα, κατά προτίμηση γίδια, από 20-50 και ονομάζονταν γεωργοκτηνοτρόφοι. Πιο εύστοχα θα έλεγα ήταν οι καλυβιώτες, που έμεναν μόνιμα στα καλύβια και αριθμούσαν περίπου τις πενήντα οικογένειες.

Η τρίτη κατηγορία ήταν τα οικόσιτα. Οι οικογένειες που έμεναν μόνιμα στο χωριό είχαν από 2-5 μανάρες για την αντιμετώπιση των αναγκών του σπιτιού. Θυμάμαι τον αείμνηστο δάσκαλό μου Γιώργο Παπαϊ-

ωάννου, όταν καλούσε τις μητέρες μας για ενημέρωση και συνεργασία τους έλεγε: «Ενδιαφέρεστε και προσέχετε περισσότερο τις γίδες από τα παιδιά σας». Και η απάντησή: «άμα φοφήσει η γίδα δάσκαλε, πώς θα ζήσουν τα παιδιά χωρίς γάλα;» προφανώς και οι δύο πλευρές είχαν δίκιο.

Ζητώντας συγγνώμη από τους αναγνώστες που θα διαβάσουν αυτό το σημείωμα, ας μου επιτραπεί να αναφερθώ λίγο εκτενέστερα στη δεύτερη κατηγορία κτηνοτρόφων που ήταν μόνιμοι κάτοικοι των καλυβιών και κατά τη γνώμη μου ήταν και πιο αναξιοπαθείς. Τα καλύβια κτισμένα στις ακροποταμιές ή μέσα σε λαγκαδιές κοντά σε πηγές και απάγκια μέρη για να προφυλάσσονται από τα κρύα και τα χιόνια αποτέλεσαν την οικιστική υποδομή για την μόνιμη εγκατάσταση και διαμονή 50 περίπου νοικοκυριών του χωριού μας. Είχαν πλεονεκτήματα αλλά και δυσκολίες.

Διευκόλυναν τους γεωργοκτηνοτρόφους γιατί βρίσκονταν κοντά στα βοσκοτόπια και στα κτήματα που καλλιεργούσαν. Είχαν άφθονο νερό από τα ποτάμια, ρέματα και πηγές για ύδρευση και την άρδευση των χωραφιών. Όντας μέσα στο δάσος εύρισκαν εύκολα καυσόξυλα και ξυλεία για τις υπόλοιπες ανάγκες.

Όσοι υπήρχαν και τα προβλήματα. Όλες οι καλυβιώτικες οικογένειες συντηρούσαν και σπίτι μέσα στον οικισμό της Αρτοτινίας. Έπρεπε πρώτα, πρώτα να πάνε τα παιδιά στο σχολείο, τα οποία τον περισσότερο καιρό έμεναν μόνα τους στο σπίτι. Αλλά και οι ενήλικοι έπρεπε να εκκλησιαστούν, να ετοιμάσουν τα γιορτάσια, να παρακολουθήσουν κοινωνικές εκδηλώσεις κ.λπ.

Η απόσταση από το χωριό στο καλύβι ήταν αρκετά μεγάλη και πολλές φορές καλυπτόταν με πεζοπορία 2 ωρών.

Στις δεκαετίες του 1950 και 1960 τα καλυβιώτικα παιδιά που είχαν σχολική ηλικία, από μια πρόχειρη καταμέτρηση που έκανα, ήταν πάνω από 50 (πενήντα). Εκείνα τα παιδιά είμαστε οι σημερινοί παππούδες.

Ζώντας σήμερα μια ευτυχισμένη ζωή, θα έλεγα, και αναπολώντας τις γλυκές αναμνήσεις της παιδικής μας ηλικίας, αλλά παράλληλα και τα βάσανα που περάσαμε τότε, νιώθουμε ικανοποίηση αλλά και ανακούφιση που τα βγάλαμε πέρα. Γιατί από ό,τι μπορώ να γνωρίζω όλα τα παιδιά εκείνης της εποχής, όλα τα αρτοποιόπουλα δημιουργήθηκαν, έφτιαξαν θαυμάσιες οικογένειες -παιδιά, εγγόνια- και τώρα παραδίνουμε

τη σκυτάλη στη νέα γενιά για να συνεχίσει.

Γυρίζοντας στα πέτρινα εκείνα χρόνια πρέπει να θυμίσω, ότι τα καλυβιώτικα παιδιά της σχολικής ηλικίας εκείνης της εποχής, κάθε σαββατοκύριακο πήγαιναν στο καλύβι για να βοηθήσουν τους γονείς τους και να πάρουν τα απαραίτητα τρόφιμα για την επιβίωσή τους. Τη Δευτέρα το πρωί έπρεπε να ξυπνήσουμε στις 6:00 η ώρα για να περπατήσουμε 1-2 ώρες, πολλές φορές με κακό καιρό, για να φτάσουμε στις 8:00 η ώρα στο σχολείο κουβαλώντας στο χέρι από ένα καυσόξυλο για τις ξυλόσομπες.

Εκείνη την εποχή ήταν και πολύ βαρύς ο χειμώνας. Θυμάμαι, όταν χιόνιζε και όλα ήταν σκεπασμένα από το χιόνι, πήγαινε ο πατέρας μου στο κοντινό ελατοδάσος, έκοβε παράνομα ελατόσκουπες και τις κουβαλούσαμε νύχτα με το μουλάρι μέχρι το παντρί για να φάνε οι γίδες.

Ήταν πολύ αυστηρές οι διατάξεις για την προστασία των δασών και πολλές φορές φτωχοί και ταλαιπωροί γιδοτρόφοι οδηγούνταν στα δικαστήρια. Και εύλογα προβάλλει το ερώτημα: Έπρεπε να τύχουν τέτοια μεταχείρισης οι ορεινοί πληθυσμοί της πατρίδας μας, που κατά την επανάσταση τα έδωσαν όλα για την απόκτηση της ελευθερίας;

Έτσι κάπως μετά το χάλασμα των γιδιών και τον πόλεμο που ακολούθησε, άρχισε η συρρίκνωση της κτηνοτροφίας. Οι νέοι ήταν απρόθυμοι να συνεχίσουν το επάγγελμα παρά τη βελτίωση της κατάστασης με τις επιδοτήσεις του κράτους και της Ευρωπαϊκής Ένωσης.

Αν προσθέσουμε στις αντικειμενικές δυσκολίες του επαγγέλματος και τις λαθεμένες πολιτικές φτάσαμε στη σημερινή απελπιστική κατάσταση, να έχει η Αρτοτινία μόλις τρία κοπάδια και να μη βρίσκουμε λίγα κιά ντόπιο γάλα για να ζυμώσουμε τον τραχανά.

Τα δάση όμως υπάρχουν. Οι λύκοι υπάρχουν, τα κοπάδια δεν υπάρχουν.

Αφιερώνοντας αυτό το σημείωμα στους κτηνοτρόφους μας, παλιούς και νέους, τελειώνω με τα λόγια ενός σαρακατσάνικου δημοτικού τραγουδιού: *Πέθαναν οι τσελιγκάδες, ρήμαξαν όλες οι στάνες τα μαντριά χαλάσανε, οι στρούγγες χορταριάσανε χάθηκαν και τα κοπάδια, μείναν άδεια τα λιβάδια.*

Τάσος Κουλός
Συνταξιούχος Εκπ/κός

ΠΡΑΚΤΙΚΑ ΓΕΝΙΚΗΣ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗΣ ΤΟΥ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΑΡΤΟΤΙΝΩΝ "Ο ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΔΙΑΚΟΣ" ΣΤΙΣ 14 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2024

Συνέχεια από τη σελ. 1

- Κυριακή 12 Φεβρουαρίου στα γραφεία της Δωρικής Αδελφότητας παρευρέθησαν στην κοπή της πίτας, μέλη του Συλλόγου.
- Την Παρασκευή 17 Φεβρουαρίου πραγματοποιήθηκε αποκριάτικη εκδήλωση με συνδιοργάνωση των Πολιτιστικών Συλλόγων Αρτοτινίας, Κριασιού, Κερασιάς και Ζωριάνου.
- Εορτασμός της Εθνικής Επετείου 25ης Μαρτίου με δοξολογία, επιμνημόσυνη δέηση και κατάθεση στεφάνου στο μνημείο του Αθανασίου Διακού.
- Κυριακή 23 Απριλίου, η Κοινότητα Αρτοτινίας και ο Πολιτιστικός Σύλλογος Αρτοτινών συμμετείχαν στις εκδηλώσεις της Περιφέρειας Στερεάς Ελλάδας, που τελέστηκαν στη Λαμία, προς τιμήν του Αθανασίου Διακού.
- Το "Λάλον Ύδωρ" 5ο Φεστιβάλ Δελφών 2023 επισκέφθηκε την Αρτοτινία μας στις 12 Αυγούστου με τον **Θοδωρή Κοτονιά** και τη **Σαββέρια Μαργιολά** υπό την Αιγίδα του Υπουργείου Πολιτισμού και Αθλητισμού και στήριξη της Περιφέρειας Στερεάς Ελλάδος.
- Σάββατο 19 Αυγούστου παρουσία μελών του

Συλλόγου στο αντάμωμα της Ομοσπονδίας Συλλόγων Β.Δ. Δωριδος στην περιοχή ΠΡΑΤΑ ΛΑΚΚΟ.

- Διοργάνωση των καθιερωμένων πολιτιστικών εκδηλώσεων ΦΛΑΜΠΟΥΡΟ 2023.
- Προβολή της Ταινίας "Διάκος ο ηρωομάρτυς" στην πλατεία του χωριού μας.
- Στις 29 Αυγούστου έγιναν τα αποκαλυπτήρια της σκαλιστής απεικόνισης του "ΔΗΜΟΥ ΣΚΑΛΤΣΑ", έργο που φιλοτέχνησε ο συγχωριανός μας **Δημήτριος Κοκόρης**.
- Στις 28 Οκτωβρίου, εορτασμός της Εθνικής Επετείου με συμμετοχή συγχωριανών όπου ακολούθησε δοξολογία, επιμνημόσυνη δέηση και κατάθεση στεφάνων στο μνημείο των πεσόντων.

- Ευχαριστούμε τον συγχωριανό μας κ. **Κωνσταντίνο Τσέλιο** για την παραχώρηση των δικαιωμάτων επανεκτύπωσης του βιβλίου του "ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΔΙΑΚΟΣ. ΜΥΘΟΣ ΚΑΙ ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ. Η ΑΛΗΘΙΝΗ ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΟΥ ΗΡΩΑ".
- Με πρωτοβουλία του επίτιμου Προέδρου κου

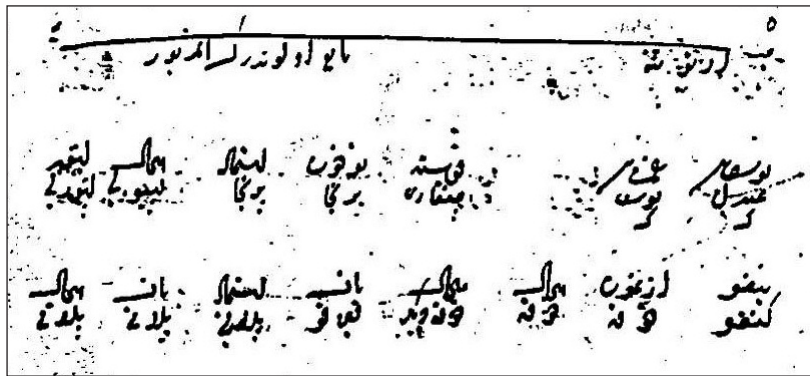
Κούρλη Ιωάννη έγινε έρευνα στην ιστορική διαδρομή του χωριού μας, στην παρούσα θέση και των πρώτων κατοίκων της και εξασφάλισε σειρά οθωμανικών φορολογικών απογραφών των ετών 1506, 1521, 1571, 1645, στις οποίες φαίνονται ονομαστικά οι κάτοικοι του τότε υπάρχοντος οικισμού Αρτοτινία, καθώς και επιβαλλόμενοι φόροι σε είδος και χρήμα, που έπρεπε να καταβληθούν από αυτούς.

- Ξεκινήσαμε τη διαδικασία χάραξης μαρμάρινων επιγραφών για την είσοδο στο Μοναστήρι του Αγίου Ιωάννου του Προδρόμου, αλλά δεν προλάβαμε να το ολοκληρώσουμε.
- Συνεισφέραμε οικονομικά στο βάψιμο του εσωτερικού ναού του Αγίου Γεωργίου.

Κλείνοντας θέλουμε να ευχαριστήσουμε για τη συνεργασία όλα τα προηγούμενα χρόνια, τον απερχόμενο Πρόεδρο της Τοπικής Κοινότητας κ. **Βασίλη Κάππα** και να καλωσορίσουμε το νέο Πρόεδρο της Τοπικής Κοινότητας κ. **Ιωάννη Χριστοδούλου**. Ευχόμαστε καλή και δημιουργική θητεία με κοινό σκοπό το καλό του χωριού.

Η ΑΡΤΟΤΙΝΑ ΤΟΥ 1521

Αγαπητοί συγχωριανοί και φίλοι, ο Σύλλογος στα πλαίσια έρευνας της ιστορικής διαδρομής του χωριού μας, στην παρούσα θέση και των πρώτων κατοίκων της, εξασφάλισε σειρά Οθωμανικών φορολογικών απογραφών των ετών 1506, 1521, 1571 και 1645, στις οποίες φαίνονται ονομαστικά οι κάτοικοι του τότε υπάρχοντος οικισμού Αρτοτίνα καθώς και οι επιβαλλόμενοι φόροι σε είδος και χρήμα που έπρεπε να καταβληθούν από αυτούς.



Στο προηγούμενο φύλλο της εφημερίδας παρουσιάστηκε ο φορολογικός κατάλογος του έτους 1506 ενώ στο παρόν φύλλο παρατίθεται ο κατάλογος του 1521 στην αρχική του μορφή (Παλαιoturκική γραφή) και η μετάφρασή του στη νεοτουρκική και Ελληνική.

Πηγή από την οποία αντλήθηκαν τα προαναφερόμενα στοιχεία είναι το BOA, TT36, σελ. 80



s. 591. karye-i Artotina tabi-i Ülüdüürük el-mezbûr

Yusuf bin Abdullah müzevvec	Hamza bin Yusuf müzevvec		Kosta Çangari	Ƨodori Perça	İstamad Perça	Mihal Lepureli	Leka Lepureli
Niko Kinigo	Uzgun Duka	Mihal Duka	Mihal Duka diğeri	Yani Greko	İstamad Palani	Yani Palani	Mihal Palani
s. 592 Yorgi Palani	Papa İstamad	Leka Varvari	Yani Sinkola	Simo İstamatis	Dimo Hubova	Yani Baro	Dimo İstroka
Leka Greko	Mihal Huta	Yani Vanya	İstamad Vanya	Yorgi Šotoki	Kosta Kokino	Leka Perça	Ƨodori Kinigo
Yorgi Mavriki	Danisi Duka	Yani Palani	Yani İstamad Palyani	Muriki İstamatis	Kosta Hubova	Dimo Pisuni	Dimo Greko
Simo Vanya	Andon Vanya	Uzgun Palyani	Komno Palyani	İstamad Lepureli	Leka Kinigo	Gini Servoyani	Nikola Perça
Sini Greko	Yorgi Hubova	Yorgi İstamatis	Dimo Mavriki	Mihal Greko	İstamad Derağomano	İstamad Huta	Dimo kalyka
Petro Panaka	Ƨodori Palyani	Mihal Yorgi İstamatis	Yorgi Yani Baro	Yorgi Greko	Nikola Leka Sinkola	ManƧo Mihal Duka	İstamad Yorgi Palyani
Nikifor Yani Palyani	Yani Yorgi Kalyka	Dimo Kosta	Yani Leka	Dimo Raneši	Yorgi Kosta Pisuni	Uzguro Dimo Baro	Yorgi Mihal Huta
Petro Yorgi Palyoni	Manol Mihal Palyoni	İstamad Mihal	Ƨodori Yorgi	Paraskeva Uzguro Palyani mücerred	Yani İspatala	Ƨodori Kosta Pisuni mücerred	
bİheva-i		bİve Lepurelena	bİve Uzgunena	bİve Yorgena	bİve Mavratu		
bİve Perçu	bİve Kalyku	bİve Palyanena	bİve Sulena	bİve Panaku	bİve Kalençena	bİve Danilena	bİve Greku
hâne-i muslim müzevvec 2	hâne-i gebr(ân) 76	mücerred 2	bİve 12				
ispence			1972				
resm-i otlak			370				
hasil			4849				
el-gallât ber vech-i maktu							
hinta	himl 32 fi 36	kiymet 1152					
şair	himl 32 fi 20	kiymet 640					
adet-i ağnam		365					
öşr-i kovan		30					
resm-i bostan		15					
öşr-i ceviz		56					
bac-i hamr ki ez haric mürr-i ayid		45					
resm-i hanazır		20					
niyabet ve resm-i arus asiyab		94					
mülk-i Simoyani	bab 1	resm-i 30					
mülk-i Danisi	bab 1	resm-i 30					
mülk-i Hamza	bab 1	resm-i 30					

Όπου BOA: Başbakanlık Osmanlı Arşivi (Πρωθυπουργικό Γραφείο της Κων/πολης) το οποίο βρίσκεται πλέον με την ονομασία: Türkiye Cumhuriyeti Cumhurbaşkanlığı, Devlet Arşivleri Başkanlığı, Osmanlı Arşivi (Προεδρία της Τουρκικής Δημοκρατίας, Προεδρία Κρατικών Αρχείων, Οθωμανικά Αρχεία) και TT 36: Tapu Tahrir defter 36.

Από το περιεχόμενο του καταλόγου προκύπτει ότι οι φορολογούμενες οικογένειες του χωριού ήταν 92, από τις οποίες 76 Χριστιανικές, 12 επικεφαλής ήταν χήρες γυναίκες, 2 Μουσουλμάνοι έγγαμοι και 2 επικεφαλής ήταν ανύπανδροι. Ο συνολικός φόρος που έπρεπε να καταβληθεί ήταν 9698 Άσπρα (αργυρό Οθωμανικό νόμισμα) και αφορά το φόρο της δεκάτης και τη σπέντζα.

Ο φόρος της δεκάτης ήταν τακτικός φόρος για την αγροτική παραγωγή, τον οποίο επέβαλε ο Σουλτάνος στους υπηκόους της Οθωμανικής αυτοκρατορίας, ανερχόταν στο 10% της αγροτικής και ζωικής παραγωγής και αποδιδόταν σε είδος ή και χρήμα.

Η ΑΡΤΟΤΙΝΑ ΤΟΥ 1521

Συνέχεια από τη σελ. 5

Η **σπέντζα** ήταν χρηματικός φόρος που εισέπρατταν οι σπαχήδες από τους εγκατεστημένους στα φέουδά τους χριστιανούς χωρικούς και ο οποίος ήταν ανάλογος με την έκταση και την ποιότητα του καλλιεργούμενου εδάφους αλλά και την οικογενειακή κατάσταση του φορολογούμενου.

σελ. 591 χωριό Αρτοτίνα υπάγεται στο Λιδωρίκι, στην κατοχή του προαναφερόμενου							
Γιουσούφ γιος του Αμπντουλάχ έγγαμος	Χάμιζα γιος του Γιουσούφ έγγαμος	Κώστας Τσαγκάρης	Θοδωρής Πέρτσας	Σταμάτης Πέρτσας	Μιχάλης Λεπουρέλης	Λέκας Λεπουρέλης	
Νίκος Κυνηγός	Σγουρός Δούκας	Μιχάλης Δούκας	Μιχάλης Δούκας άλλος	Γιάννης Γκρέκος	Σταμάτης Παλιάνης	Γιάννης Παλιάνης	Μιχάλης Παλιάνης
σελ. 592	Γιώργης Παλιάνης	Παπα Σταμάτης	Λέκας Βαρβάρης	Γιάννης Σιγκούλας	Σίμος Σταμάτης	Δήμος Χούμποβας	Γιάννης Μπάρος
Λέκας Γκρέκος	Μιχάλης Χούτας	Γιάννης Βανιάς	Σταμάτης Βανιάς	Γιώργης Θεοτόκη	Κώστας Κόκκος	Λέκας Πέρτσας	Θοδωρής Κυνηγός
Γιώργης Μαυρίκης	Διονύσης Δούκας	Γιάννης Παλιάνης	Γιάννης Παλιάνης	Μουρίκης Σταμάτης	Κώστας Χούμποβας	Δήμος Πισούνης	Δήμος Γκρέκος
Σίμος Βανιάς	Αντώνης Βανιάς	Σγουρός Παλιάνης	Κόμνος Παλιάνης	Σταμάτης Λεπουρέλης	Λέκας Κυνηγός	Γκίνης Σεργιάννης	Νικόλας Πέρτσας
Σίνης Γκρέκος	Γιώργης Χούμποβας	Γιώργης Σταμάτης	Δήμος Μαυρίκης	Μιχάλης Γκρέκος	Σταμάτης Δραγουμάνος	Σταμάτης Χούτας	Δήμος Καλύκας
Πέτρος Πανάκας	Θοδωρής Παλιάνης	Μιχάλης Γιώργης Σταμάτης	Γιώργης Γιάννη Μπάρος	Γιώργης Λέκα Γκρέκος	Νικόλας Γιώργης Σιγκούλας	Μάνθος Μιχάλης Δούκας	Σταμάτης Γιώργης Παλιάνης
Νικηφόρος Γιάννη Παλιάνης	Γιάννης Γιώργης Καλύκας	Δήμος Κώστας	Γιάννης Λέκα	Δήμος Ράνεσης	Γιώργης Κώστας Πισούνης	Σγουρός Δήμος Μπάρος	Μιχάλης Γιώργης Χούτας
Πέτρος Γιώργης Παλιούνης	Μανώλης Μιχάλης Παλιούνης	Σταμάτης Μιχάλης	Θοδωρής Γιώργης	Παρασκευάς Σγουρού Παλιάνης ανύπαντρος	Γιάννης Στατάλας	Θοδωρής Κώστας Πισούνης ανύπαντρος	
χήρες		χήρα Λεπουρέλαινα	χήρα Σγουράινα	χήρα Γιώργαινα	χήρα Μαυράτου		
χήρα Πέρτσου	χήρα Καλύκου	χήρα Παλιάναινα	χήρα Σούλαινα	χήρα Πανάκου	χήρα Καλένταινα	χήρα Δανηλάινα	χήρα Γκρέκου
οικία μουσουλμάνων έγγαμων 2	οικίες απίστων (χριστιανών) 76	ανύπαντροι 2	χήρες 12				
σπέντζα			1972				
φόρος λιβαδιών (φόρος δικαιώματος βοσκής) παραγωγή			370				
			4849				
αγροτικά προϊόντα που πληρώνονται με σταθερή ετήσια αξία							
δημητριακά	φορτώματα 32 επί 36	πρόσοδος 1152					
κριθάρι	φορτώματα 32 επί 20	πρόσοδος 640					
φόρος αιγοπροβάτων		365					
δεκάτη κυψελών		30					
φόρος λαχανόκηπων		15					
δεκάτη καρυδιών		56					
φόρος κρασιού αναμειγμένου με ρετσίνα Λυγαριάς		45					
φόρος χοίρων		20					
φόρος ποινικών αδικημάτων και φόρος γάμου		94					
μύλοι							
μούλκι του Σιμογιάννη	κτίριο 1	φόρος 30					
μούλκι του Διονύση	κτίριο 1	φόρος 30					
μούλκι του Χάμιζα	κτίριο 1	φόρος 30					

Από μια πρώτη και όχι σε βάθος ερμηνεία του περιεχομένου του καταλόγου, συμπερασματικά μπορούμε να πούμε ότι οι μόνιμοι κάτοικοι πρέπει να ήταν 150 έως 430, (ήτοι 90 οικογένειες με 4-5 κατά μέσο όρο μέλη εκάστη, συν τους απαλλασσόμενους του φόρου, που δεν περιλαμβάνονται στον κατάλογο). Σε ότι αφορά την ενασχόληση των κατοίκων, αυτή είναι κατ' εξοχήν η καλλιέργεια και η κτηνοτροφία. Καλλιεργούνται δημητριακά, κριθάρι, καρύδια και εκτρέφονται αιγοπρόβατα, χοίροι και μελίτσια.

Οι άλλες δυο απογραφές που αφορούν τα έτη 1571 και 1645 θα δημοσιευτούν στα επόμενα φύλλα της εφημερίδας.

ΟΙ ΣΥΝΤΑΓΕΣ ΤΟΥ ΧΩΡΙΟΥ ΜΑΣ

Στο φύλλο αυτό εγκαινιάζουμε μία νέα στήλη, στην οποία οι συγχωριανές και ίσως και οι συγχωριανοί μας, θα μπορούν να δημοσιεύσουν μία συνταγή παραδοσιακού φαγητού, με τον τρόπο και τα υλικά που φτιάχνεται στο χωριό μας, έτσι όπως έχουν περάσει από γενιά σε γενιά. Τις συνταγές σας, μπορείτε να στέλνετε στο email του Συλλόγου μας ή να τις δώσετε, τηλεφωνικά, σε κάποιο από τα μέλη μας.

Μακαρονόπιτα

από την κυρία **Αγγελική Τριβήλου**. Την ευχαριστούμε πολύ.

Για ένα ταψί κουζίνας

Για 7 φύλλα. Κοσκινίζουμε αλεύρι άσπρο μαλακό περίπου 500 γρ. και το βάζουμε σε μία λεκάνη. Προσθέτουμε 2 κ.σ. λάδι, 1 κ.σ. ξύδι και λίγο αλατάκι. Ανακατεύουμε τα υλικά και ζυμώνουμε. Αφήνουμε τη ζύμη να ξεκουραστεί για 15 λεπτά. Στη συνέχεια, τη χωρίζουμε σε 7 κομμάτια, αναμειγνύουμε αλευράκι και νισεστέ και ανοίγουμε τα φύλλα μας.

Για τη γέμιση. Σπάμε σε μέτρια κομμάτια 350 γρ. μακαρόνια Νο 3. Τα βράζουμε σε νερό που έχουμε προσθέσει λίγο λαδάκι και αλατάκι. Προσοχή να μην παραβράσουν (μέτρια). Κρυώνουμε και σουρώνουμε τα μακαρόνια μας. Χτυπάμε 8 ντόπια αυγουλάκια με το σύρμα. Προσθέτουμε 500 γρ. φέτα χοντροκομμένη, 500 γρ. γάλα φρέσκο, 300 γρ. λάδι, πολύ λίγο αλάτι και πιπεράκι. Ανακατεύουμε καλά χωρίς να διαλύσουμε τελείως το τυράκι.

Αλείφουμε ένα ταψί κουζίνας με λαδάκι και στρώνουμε τα δύο φύλλα αλείφοντας ανάμεσα με λαδάκι. Προσθέτουμε γέμιση και από πάνω βάζουμε ένα φύλλο λαδωμένο. Το ίδιο κάνουμε και για τα άλλα 2 φύλλα. Τελειώνουμε με γέμιση, την οποία καλύπτουμε με τα δύο τελευταία μας φύλλα πάντα λαδωμένα ανάμεσα. Από το υγρό της γέμισης έχουμε κρατήσει λίγο και το ρίχνουμε στο τέλος πάνω από την πίτα μας.

Ψήνουμε σε προθερμασμένο φούρνο για 1 ώρα και 10 λεπτά (ανάλογα με την ηλεκτρ. κουζίνα), περίπου, στις αντιστάσεις, στους 200 βαθμούς.

Καλή σας επιτυχία.

ΟΙ ΑΓΓΕΛΙΕΣ ΜΑΣ ΠΩΛΕΙΤΑΙ

• Πωλείται μισο-γκρεμισμένο σπίτι, της Καλλιόπης Μαρτέκα, κοντά στη Ζαβαλόβρυση και με θέα Βαρδούσια σε οικοπέδο 340 τ.μ.

Τηλέφωνο επικοινωνίας: 6938882811

• Μονοκατοικία 80 τετραγωνικών μέτρων στην περιοχή Μπρούσκα.

Τηλέφωνο επικοινωνίας: 6974644652

• Στην Αρτοτίνα του Δ. Δωρίδος, Ν. Φωκίδος, παλαιά πετρόκτιστη ισόγεια κατοικία, εμβ. 58 τ.μ. με κατώ εμβ. 54 τ.μ. και μεγάλη βεράντα, ανακαινισμένη ως προς το εσωτερικό δάπεδο από μπετόν και την ξύλινη στέγη, σε οικοπέδο εμβ. 425 τ.μ. Ελεύθερη προς διαμόρφωση της διάταξης των εσωτερικών χώρων.

Απεριόριστη θέα προς το χωριό και τα Βαρδούσια.

Τηλέφωνο επικοινωνίας: 6944141836

• Οικόπεδο 189,79 τ.μ. στην Αρτοτίνα Φωκίδος με διώροφη κατοικία η οποία αποτελείται στο ισόγειο από δυο διαμερίσματα εμβαδού 32,69 τ.μ. και 31,79 τ.μ. και στον πρώτο όροφο από 1 διαμέρισμα 59,80 τ.μ.

Υπάρχουν επίσης ισόγεια αποθήκη 2,80 τ.μ. όλα πλήρως εξοπλισμένα.

Είναι νόμιμα κτισμένη με οικοδομική άδεια (249/1994) και τακτοποίηση με υπαγωγή στον Ν. 4495/2017.

Τηλέφωνο επικοινωνίας: 6944125030

Πωλείται διώροφη μονοκατοικία 100 μ. (άδεια οικοδομής 2002) με οικοπέδο 258 τ.μ. στην Περιοχή Γαλατάδικα.

Τηλέφωνο επικοινωνίας: 2107640573

Η νηστεία στον 21ο αιώνα

Πρωτοπρεσβυτέρου π. Γεωργίου Χριστοδούλου

Η λέξη **νηστεία** παράγεται από το στερητικό νη- και το ρήμα εσθίω, και σημαίνει στην κυριολεξία την αποχή από κάθε τροφή. Ο Κύριός μας Ιησούς Χριστός μας δίδαξε πρώτος τη νηστεία όταν έμεινε επί σαράντα ημέρες προσευχόμενος στην έρημο. Μας εξήγησε επίσης ότι τα πονηρά πνεύματα δεν απομακρύνονται από εμάς παρά μόνο με την προσευχή και τη νηστεία. Αυτό συνέβη όταν κάποτε οι μαθητές απέτυχαν να θεραπεύσουν τον σεληνιαζόμενο (δαιμονισμένο), ρώτησαν γιατί δεν τα κατάφεραν οι ίδιοι, για να τους απαντήσει ο Χριστός: «τούτο τό γένος έν ούδενί δύναται έξελθειν εί μή έν προσευχή και νηστεία» (Μάρκ. θ', 29).

Ο Χριστός δεν όρισε συγκεκριμένες ημέρες νηστείας αλλά η Εκκλησία αργότερα που ο Ίδιος ίδρυσε και καθοδηγεί μέσα στους αιώνες, επέλεξε τον τρόπο και τον χρόνο που πρέπει να νηστεύουν οι χριστιανοί.

Οι ημέρες και οι περίοδοι της νηστείας όπως καθιερώθηκαν από την Εκκλησία και ισχύουν σήμερα είναι οι εξής:

Περίοδοι νηστείας:

- Της Μεγάλης Τεσσαρακοστής.
- Της Μεγάλης Εβδομάδος.
- Των Αγίων Αποστόλων.
- Του Δεκαπενταύγουστου.
- Των Χριστουγέννων.

Ημερήσιες νηστείες:

- Της Τετάρτης και Παρασκευής.
- Της 5ης Ιανουαρίου (παραμονή Θεοφανείων).
- Της 14ης Σεπτεμβρίου (Υψωση Τ. Σταυρού).
- Της 29ης Αυγούστου (Αποτομή τής τιμίας κεφαλής του Προδρόμου).

Απόλυτες περίοδοι (καταλύσεως εις πάντα):

- Της Α' Εβδομάδος του Τριωδίου (Κυριακή του Τελώνου και Φαρισαίου έως Κυριακή του Ασώτου).
- Της Γ' Εβδομάδος του Τριωδίου (Από Δευτέρα έως Κυριακή της Τυρινής), εκτός κρεοφαγίας.
- Της Διακαινησίμου εβδομάδος (Κυριακή του Πάσχα έως Κυριακή του Θωμά).
- Της εβδομάδος μετά την Πεντηκοστή (Κυριακή της Πεντηκοστής έως Κυριακή των Αγίων Πάντων).
- Του Δωδεκαημέρου (25 Δεκεμβρίου έως 6 Ιανουαρίου, εκτός της παραμονής των Θεοφανείων).

Ημέρες καταλύσεως ιχθύος:

- Την 7η Ιανουαρίου (Σύναξις Ιωάννου του Προδρόμου).
- Την 2α Φεβρουαρίου (Υπαπαντή του Κυρίου).
- Την 25η Μαρτίου (Ευαγγελισμός της Θεοτόκου).
- Την Κυριακή των Βαΐων.
- Την Τετάρτη της Μεσοπεντηκοστής.

- Την Τετάρτη της Αποδόσεως του Πάσχα.
- Από Δευτέρα των Αγ. Πάντων έως 28 Ιουνίου, εκτός τις Τετάρτες και Παρασκευές.
- Την 24η Ιουνίου (Γενέθλιο Προδρόμου).
- Την 29η Ιουνίου (Πέτρου και Παύλου).
- Την 6η Αυγούστου (Μεταμόρφωσις του Σωτήρος).
- Την 15η Αυγούστου (Κοίμησις της Υπεραγίας Θεοτόκου).
- Την 8η Σεπτεμβρίου (Γενέσιον της Υπεραγίας Θεοτόκου).
- Την 14η Νοεμβρίου (Αποστόλου Φιλίππου).
- Την 21η Νοεμβρίου (Εισόδια της Υπεραγίας Θεοτόκου).
- Από 15 Νοεμβρίου έως 17 Δεκεμβρίου, εκτός τις Τετάρτες και Παρασκευές.

Ο Θεός ο οποίος είναι και ο δημιουργός μας μάς έδωσε τη νηστεία για το καλό μας. Τίποτα δεν μας δίνει αν δεν είναι για το προσωπικό μας όφελος αλλά και ολόκληρης της ανθρωπότητας. Η νηστεία βοηθά να νικήσουμε τα πάθη μας, διότι, κατ' αρχήν, καλλιεργεί την ταπεινότητα. Αποκόπτουμε τις ηδονές, αρνούμαστε την τροφή και καθετί το περσιτό για τη συντήρηση της ζωής. Η ταπεινότητα είναι η βάση της Μεγάλης Τεσσαρακοστής, αλλά και όλου του πνευματικού μας αγώνα. Γι' αυτό και τονίζεται ήδη από την αρχή του Τριωδίου με την παραβολή του Τελώνου και Φαρισαίου, ως προπαρασκευή στη νηστεία. Όλα τα πάθη και οι αμαρτίες πηγάζουν από τον εγωισμό του ανθρώπου, αυτή ουσιαστικά ήταν η πρώτη αμαρτία και κατ' επέκταση πηγή όλων των υπολοίπων αμαρτιών. Η νηστεία καλλιεργεί την εγκράτεια, μας κάνει ολιγαρκείς και αυξάνει τις ψυχικές αντοχές του ανθρώπου. Δεν τον κάνει έρμαιο των υλικών αγαθών και του μαθαίνει πως ο άνθρωπος δεν είναι μόνο σώμα αλλά και ψυχή που χρειάζεται άλλου είδους τροφή, την προσευχή και τη διαρκή μνήμη του Θεού. Έτσι λαμβάνει δύναμη να αντιμετωπίζει τις δυσκολίες της ζωής και να βιώνει την εσωτερική ασφάλεια και γαλήνη που πηγάζουν από την πίστη και την εμπιστοσύνη στον Θεό.

Για να νηστεύει κάποιος την τροφή στη σημερινή εποχή είναι πολύ εύκολο χάρη στην πληθώρα των νηστίσιμων επιλογών ή κατά την κοσμική ορολογία "vegan" φαγητά. Η νηστεία βοηθάει πολύ την υγεία. Ενθυμούμαι ένα ντοκιμαντέρ του "National Geographic" που έδειχνε ένα μοναδικό φαινόμενο, τη διατροφή των αγιορειτών μοναχών, οι οποίοι δεν τρώνε καθόλου κρέας και αρκετοί ζουν πάνω από τα ενενήντα έτη.

Η νηστεία ανέκαθεν ήταν αιτία για την σωτηρία των ανθρώπων από ακραίες καταστάσεις και κινδύνους. Η χριστιανική ιστορία αναφέρει πως όταν υπήρχε μια δυσκολία, καλούσαν οι επίσκοποι και οι ιερείς τους ανθρώπους σε προσευχή και νηστεία για συγκεκριμένες ημέρες και γινόταν το θαύμα.

Εδώ καλό θα ήταν να τονίσουμε και ποιος είναι εκείνος που θα κάνει νηστεία με προσευχή ευάρεστη στον Θεό, ώστε να εισακουστεί. Οι πατέρες τονίζουν πως η αληθινή νηστεία δεν είναι μόνο η αποχή από την ύλη, αλλά και η νηστεία της κακίας: «Νηστεύοντες αδελφοί σωματικώς, νηστεύσωμεν και πνευματικώς, λύσωμεν πάντα σύνδεσμον άδικίας» (ύμνος Τριωδίου). Ποιο το όφελος εξέλλου εάν δεν τρώμε πουλιά και ψάρια, αλλά δαγκώνουμε τους αδελφούς μας; Αναφέρει ο ιερός Χρυσόστομος. Η σωματική νηστεία δεν είναι αυτοσκοπός, αλλά μόνο μέσο για την καλλιέργεια των αρετών και την εκρίζωση των παθών. Γι' αυτό, αν θα είναι ειλικρινής η νηστεία μας, πρέπει να συνοδεύεται και από έργα άξια της μετανοίας, έργα πίστεως, έργα αγάπης. Αυτός είναι και ο λόγος που πριν από την έναρξη της νηστείας ακούσαμε τη διήγηση της τελικής κρίσεως (Ματθ. κε' 31-46). Εκεί ο Κύριος μας είπε πως αν δεν δείξουμε αγάπη και έλεος στους πάσχοντες αδελφούς μας, τότε είναι μάταιες οι νηστείες και οι εγκράτειες μας, αφού περιφρονήσαμε τις ζωντανές εικόνες Του, τους αδελφούς μας. Μιμηθήκαμε τη σωματική νηστεία Του, ένα μικρό μέρος της ζωής Του, αλλά δεν μιμηθήκαμε τον κύριο σκοπό όλης της επίγειας ζωής Του, το έλεος που έδειξε στην πάσχουσα φύση μας.

Ο Χριστός δεν θέλει μια υποκριτική νηστεία γι' αυτό και λέει να μην δείχνουμε προκλητικά ότι νηστεύουμε. Θέλει όμως μια νηστεία που θα οδηγήσει όπως είπαμε στην ταπεινότητα, διότι η ταπεινότητα είναι αυτή που ελκύει τη χάρη του Θεού και φέρνει το θαύμα στη ζωή μας.

Ο πιο ασφαλής τρόπος να κάνει κάποιος σωστή νηστεία είναι με την καθοδήγηση του πνευματικού του. Εκείνος γνωρίζει τις αντοχές, πνευματικές και σωματικές του εξομολογούμενου. Αν δηλαδή κάποιος είναι ασθενής ή αρχάριος ή έχει κάποια άλλη δυσκολία, θα τον κατευθύνει με ασφάλεια ώστε να επωφεληθεί από την νηστεία.

Όσον αφορά στα παιδιά η νηστεία συμβάλλει στην ψυχολογική τους ωρίμανση και αντοχή. Ένα παιδί που νηστεύει από μικρό, μαθαίνει να είναι εγκρατής και να μην έχει την ανάγκη ό,τι βλέπει να το επιθυμεί και να το αποκτά. Μαθαίνει επίσης να μην το βάζει κάτω στις αντιξοότητες και τις δυσκολίες της ζωής διότι η νηστεία είναι ένας αγώνας και όποιος αγωνίζεται, ξεπερνά μια εύκολα τα προβλήματα και δεν πέφτει σε απόγνωση και κατάθλιψη μελλοντικά. Η νηστεία των παιδιών καλό θα είναι να γίνεται με διάκριση και όχι καταπιεστικά. Η όλη μας σχέση με τον Θεό βασίζεται στην ελεύθερη βούληση και την αγάπη.

Καλή Σαρακοστή!

Ανακοίνωση

Μετά την εκλογή των μελών του Νέου Διοικητικού Συμβουλίου, παρακαλούνται οι συγχωριανοί, για θέματα αναγγελίας κοινωνικών γεγονότων, γάμων, βαπτίσεων, θανάτων, μνημοσύνων κ.ά. να επικοινωνούν με τα εξής τηλέφωνα: **Μπατζάκα Μαρία** τηλ. **6948509217** και **Γιαννούζη Φανή** τηλ. **6944635855**.

Προκειμένου να συμβάλλουμε κι εμείς στην προστασία του περιβάλλοντος, που είναι υπόθεση όλων μας, γίνεται μία προσπάθεια μείωσης των φύλλων της εφημερίδας που αποστέλλεται στους συγχωριανούς μας. Εάν κάποιος επιθυμεί να σταματήσει να λαμβάνει το σώμα της εφημερίδας, παρακαλούμε να επικοινωνήσει με τα παραπάνω τηλέφωνα. Υπενθυμίζεται ότι, εφημερίδα αποστέλλεται και σε ηλεκτρονική μορφή μέσω email, το οποίο θα μας δηλώσετε.

Ανακοίνωση Ιεράς Μονής Τιμίου Προδρόμου

Η Επιτροπή Ιεράς Μονής Τιμίου Προδρόμου θα ήθελε να σας ενημερώσει ότι η **Γιορτή των Μελισσοκόμων** θα πραγματοποιηθεί το **Σάββατο 22 Ιουνίου 2024**, εορτή κατά την οποία η Εκκλησία μας τιμά τη Γέννηση του Αγίου Ιωάννου του Προδρόμου.

Τα μέλη του Δ.Σ. του Συλλόγου Αρτοπινών Αθήνας, καθώς και τα μέλη του Δ.Σ. του Συλλόγου Αρτοπινών Μεσολογγίου εύχονται σε όλους τους συγχωριανούς Καλή Ανάσταση και Καλό Πάσχα με υγεία. Να είστε όλοι καλά να χαίρεστε τις οικογένειές σας.

Ο Πρόεδρος της Κοινότητας Αρτοτίνας Γιάννης Χριστοδούλου εύχεται Καλή Σαρακοστή και Καλό Πάσχα σε όλους τους συγχωριανούς. Το Άγιο Φως της Ανάστασης να φωτίζει τις ζωές όλων και να χαρίζει υγεία, πίστη, θετική σκέψη και αισιοδοξία. Καλή Ανάσταση σε όλους.

Συγχωριανοί μας επαγγελματίες

ΑΝΕΛΚΥΣΤΗΡΕΣ

ΤΕ.Χ.ΡΑ. ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΤΙΚΗ
Βασιλείος Ράπτης & ΣΙΑ Ο.Ε.
Οικοδομικές Επιχειρήσεις - Ανελκυστήρες
Καίσαρειας 30-32 Βύρωνας
Τηλ.: 210 7643252
Καράμπελας Κώστας Α.Ε.Β.Ε.
Ανελκυστήρες
Αντιπροσωπίες - Εισαγωγές
Αλκαμένους 109 & 122 Αθήνα 10446
Τηλ.: 210 8811927, 210 8816033
Fax: 210 8822308
Κολοδού Κ. Υιοί Ε.Π.Ε.
Εγκαταστάσεις-συντηρήσεις ανελκυστήρων
Θεσσαλονίκης 98 Κ. Πετράλωνα
Τηλ.: 210 3456091 Fax: 210 3413031

ΑΡΤΟΠΟΙΕΙΑ

ΛΑΚΟΥΜΕΝΤΑ ΔΗΜΗΤΡΑ
Κεντρικό: Ευπάλιο
Τηλ.: 26340 303839
Κεντρικό: Δάφνη
Τηλ.: 26340 303837
Κινητό: 6977965786
Αναλαμβάνουμε μνημόσυνα

ΑΡΧΙΤΕΚΤΟΝΕΣ & ΜΗΧΑΝΙΚΟΙ

Γρηγοράκης Βασίλης Χ.
Αρχιτέκτων Μηχανικός Ε.Μ.Π.
Θυσίας 35 Μεσολόγγι
Τηλ.: 26310 26935 Κιν.: 6974 326186
Ζουμά Κων. Μαρία
Διπλ. Πολιτικός Μηχανικός
Εργοληπρία Δημοσίων Έργων
Μελέτη-Κατασκευή -Επιβλέψη Οικοδομών
- Τακτοποίηση αυθαιρέτων
Π. Γρηγορίου Ε' 51 Ίλιον
Τηλ.-Fax: 210 2631143
Κιν.: 6972345438
Κανούρης Γιάννης Δημ.
Αρχιτέκτονας Μηχανικός
Εθν. Αντίστασης 12 Μαρούσι
Τηλ.: 210 6141584 • Κιν.: 6977995489
Τριβήλου Μαρία & Χρύσα Βασ.
Αρχιτέκτονες/Μηχανικοί ΜSc Ε.Μ.Π.
Μελέτη - Επιβλέψη οικοδομών
Τακτοποίηση αυθαιρέτων
Πιπίνου 5, Αθήνα
Τηλ.: 6972937146 - 210 8236066

ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ

Τσομάς Νίκος
Ιθάκης 119 Άνω Γλυφάδα Τηλ.: 210 9634103
Γραφ.: 210 9853822 Κιν.: 6932346612

ΒΙΒΛΙΟΧΑΡΤΟΠΩΛΕΙΑ

ΤΟ ΒΙΒΛΙΟΠΩΛΕΙΟ - Παύλου Π. Αικατερίνη
Ιπποκράτους 191-195 Αθήνα 11472
Τηλ.: 210 6468787 & 6972276222
site: www.tobiliorolio.gr
e-mail: bibliopolipavlou@gmail.com

ΔΙΚΗΓΟΡΟΙ

Γρηγοράκη Μαρία
Διδότου 52, 10681 Αθήνα
Τηλ.: 210 3821662 • Κιν.: 6932356242
e-mail: grigoraki.mar@gmail.com
Λαβίδας Δημήτρης - Αλέξανδρος
Ζ. Πηγής 2-4 Αθήνα • Τηλ.: 210 3617257
Συμυρής Δημήτριος
25ης Μαρτίου 8, 15124, Μαρούσι
Τηλ. γραφείου: 210-0143482
Κιν.: 6944 618766 • e-mail: smimisds@gmail.com
Τσέλιου Χριστίνα του Νικολάου
Δικηγόρος Παρ' Αρείω Πάγω
Δικηγορικό Γραφείο
Αγγ. Μεταξά 34 Γλυφάδα
Τηλ.: 2108981879 Κιν.: 6946857665
email: chris.tseliou@gmail.com

ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΟΙ

Δήμητρα Γ. Τσιώτα
Διαιτολόγος - Διατροφολόγος
Αθλητική Διαιτολόγος
Απόφοιτος Βρετανικών Πανεπιστημίων
University of Surrey (BSc)
University of Aberdeen (MSc)
25ης Μαρτίου 12 Περιστερί 12132
Τηλ.: 210 5748221

ΕΙΔΗ ΑΛΙΕΙΑΣ

Μαστρογεωργίου Α. & ΣΙΑ Ο.Ε.
Βουνό - Θάλασσα - Camping
Λεωφ. Μαραθώνος 98 Γέρακας Αττικής
Τηλ.: 210 6916762 Τ.Κ. 15344

ΕΙΔΗ ΕΝΔΥΣΗΣ

Κάππας Κώστας Ι.
Γυναικεία ενδύματα
Όθωνος & Παπαδημητρίου 18 Κορωπί
Τηλ.: 210 6627498 Κιν.: 6974882669

ΕΝΟΙΚΙΑΖΟΜΕΝΑ ΔΩΜΑΤΙΑ

Μελίστα Χριστίνα
Ενοικιαζόμενες γκαρσονιέρες
πλήρως εξοπλισμένες
Αρτοτίνα Φωκίδας Τηλ.: 6944125030
Μερζάκης Κώστας
Ενοικιαζόμενα διαμώτια
Ι. Λέκκα 1 Λουτράκι Τηλ.: 27440 22456
Μουρελάτου-Ζουμά Ειρήνη
Eiriní's Apartments
Μεσολόγγι Αιτωλοακαρνανίας
+30 6955759681 e-mail: eirinimourelatou@gmail.com
Thea Monastiraki
ROOMS TO RENT
Μοναστηράκι Δωριδών
Τηλ.: 26340 51113 • Κιν.: 6944777612 - 6932919333
Facebook: Thea Monastiraki

ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑ-ΕΜΠΟΡΙΑ ΥΑΛΟΠΙΝΑΚΩΝ

Σκόνδρας Θεόδωρος Γ.
Αγίου Ανδρέα 58, Πάτρα
Τηλ.: 2610647386 • Κιν.: 6948510430

ΕΠΙΠΛΑ

Γιαννουδάκης Κώστας
(ούζ. Ευφροσύνης Α. Σιώκη)
Επιπλα γραφείου-Μεταλλικά-Βιβλιοθήκες-Ντουλάπες
Ερμού 103 Αθήνα Τηλ.: 210 3212402

ΕΣΤΙΑΤΟΡΙΑ - ΚΑΦΕΤΕΡΙΕΣ

Καρβέλης Νικόλαος
Ταβέρνα - Ευπάλιο Φωκίδας
Τηλ.: 26340 51296
Τριβήλου Κώστας Αρ.
Καφέ μπαρ-Ψησταριά
Αρτοτίνα Τηλ.: 22660 51828
Ψήνια και Μεθώ - Σιώκη Ευφροσύνη
Μπριζόλα - Μπιφτέκι
Ηρώων Πολυτεχνείου 22 Ηλιούπολη
Τηλ.: 210 9962004
MoMix Bar Θ. Κουτσόπουλος & Σια
Βουτσάνων 36, Αθήνα 11854 (Γκάζι)
Τηλ.: 6974350179 • info@momixbar.com

ΖΩΤΡΟΦΕΣ

Αλεξανδρής Χρήστος
Ζωτροφές - Καστράκι Φωκίδας
Τηλ.: 26340 38576
Αφοί Μαυραγάνη του Αποστόλου
Ζωτροφές - Είδη κυνηγιού
Ευνοχωρί Μεσολογγίου
Μαυραγάνης Βασίλειος Αποστ.
Κάτω Ευνοχωρί Μεσολογγίου
Γεωργικά Φάρμακα, Λιπάσματα & Σπόρια
Άγιος Αθανάσιος Μεσολογγίου
Ζωτροφές Τηλ.: 6972412830

ΗΛΕΚΤΡΟΛΟΓΙΚΑ & ΥΔΡΑΥΛΙΚΑ

Κατσαρός Δημήτρης
Ηλεκτρικές εγκαταστάσεις
Αγριλιά Μεσολογγίου
Τηλ.: 26310 26466 • Κιν.: 6977944673
Αρτοτίνα: 22660 52687
ΤΕΧΝΙΚΗ ΠΡΟΜΗΘΕΥΤΙΚΗ ΕΥΗΝΟΧΩΡΙ
Ξηρού Γεωργία Β.
Υδραυλικά - Θέρμανση - Αρδευτικά
- Μελέτες - Εγκαταστάσεις
Τηλ.: 26310 39586
Τσαμαδιάς Θανάσης
Ηλεκτρολογικές εργασίες
Λευκωσίας 9 Γλυφάδα
Τηλ.: 210 9612606 - 210 9646726
Κιν.: 6944610184
Τσέλιος Γιώργος Κ.
Υδραυλικά-Είδη Θέρμανσης
Ιπποκράτους 4 Π. Φάληρο Τηλ.: 210 9815025

ΙΑΤΡΟΙ

Δρούγκας Σ. Γεώργιος
Ειδικός Καρδιολόγος
Μέλος της Ελληνικής Καρδιολογικής Εταιρείας
25ης Μαρτίου 76 Πετρούπολη Τ.Κ. 13231
Τηλ.-Fax: 210-5059754 Κιν.: 6974581726
Παλασκώνης Ιωάννης Δ.
Ιατρός - Γενικός Χειρουργός
Ιατρείο: Λευκωσίας 49 Αθήνα
Τηλ.: 6944883425 Τηλ./Fax: 210 8617201
Κλινική ΑΠΟΛΛΩΝΕΙΟ Τηλ.: 210 6926501

ΙΑΤΡΟΙ

Τσιτσής Βασίλης Αρ.
Γυναικολόγος Επιμελητής Α' Μαιευτικής
Γυναικολογικής Κλινικής
Γενικό Νοσοκομείο Πύργου Κιν.: 6944792525

Τσιώτα Ασπασία
Ψυχολόγος
Χώρος Συμβουλευτικής & Ψυχοθεραπείας
Πατρ. Ιωακείμ 2 Περιστερί 12132
Τηλ.: 210 5775255
e-mail: aspasia.tsiota@gmail.com
Φασίτσας Δημήτρης
Ειδικός Καρδιολόγος
Διδάκτωρ Πανετ. Αθηνών
Λ. Κηφισίας 330 Χαλάνδρι
(είσοδος από Κορδελιού 8)
έναντι Νοσοκ. Υγεία Τ.Κ. 15233
Τηλ.: 210 6855949 • Κιν.: 6934781806
Fax: 210 6855949 • Κιν.: 6934781806
www.kardiologico.gr
e-mail: kardio@otenet.gr

ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

Νικόλ Αθανίτη All About Care
Νοσηλευτικές υπηρεσίες
και φροντίδα υγείας κατ' οίκον
Παναγή Τσαλδάρη 17Α Μαρούσι
Τηλ.: 210 2205609

ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΙ ΚΤΙΡΙΩΝ

Λαβίδας Αλέξανδρος
Όμιλος Εταιριών - Σταδίου 51 Αθήνα
Τηλ.: 210 3246397 - 210 3219605
- 210 3216164

ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΑ

Λαζαρίδου Τριανταφυλλιά
Ελεύθερος επαγγελματίας
Manager καλλιτεχνών
Εκμετάλλευση γκαρνταρόμπας
Τηλ.: 6943512460

ΚΟΜΜΩΣΕΙΣ

Ναπα Κορμωτήριο
Νανά Παπαβασιλείου
& Σοφία Καρβέλη
Γυναικεία - Ανδρικά - Παιδικά
Δημοκρατίας 3 & Λ. Ειρήνης Πεύκη
Τηλ.: 210 8068116

ΚΟΣΜΗΜΑΤΑ

Maris Exclusive Jewelry
Δρόσου Ελένη
Ηφαίστου 5 Αθήνα • Τηλ.: 210 3219082
Πανδρόσου 83 Αθήνα • Τηλ.: 210 3213090
website: www.marisjewelry.gr
e-mail: info@marisjewelry.gr

ΚΡΕΟΠΩΛΕΙΑ

ΣΕΡΠΕΝΤΕΛΟΣ ΔΩΡΙΚΑ ΚΡΕΑΤΑ
Ευπάλιο Φωκίδας
Τηλ.: 26340 52000 • Οικ.: 26340 53152
Κιν.: 6946636590

ΚΤΗΝΙΑΤΡΟΙ

Κανούρης Αθ. Τάσος
Λ. Μεσογείων 419
Τ.Κ. 15343 Αγ. Παρασκευή
Τηλ.: 210-6015181 • Fax: 210-6003906
e-mail: tasoskanouris@gmail.com

ΛΟΓΙΣΤΙΚΑ - ΕΚΤΕΛΩΝΙΣΜΟΙ

Αποστολάκης Βαγγέλης
Εκτελωνιστικές εργασίες
Λ. Δημοκρατίας 143 Κερατσίνι
Τηλ.-Fax: 210 4003244
Κιν.: 6972236732
TAXISCODE
Παναστασάτου Αγγελική
Φοροτεχνικό-Λογιστικό γραφείο
Α' τάξης
Μυρογιάννη 14 - 12133 Περιστερί
Τηλ.: 210 5776108 - 6979227073
Fax: 210 5719550
e-mail: aggpara@otenet.gr

ΜΕΣΙΤΙΚΑ

ΕΥΡΩΚΤΗΜΑΤΟΜΕΣΙΤΙΚΗ
Κατσαρού Β. Μαρία
Ευπάλιο: Τηλ.: 26340 51619
Κιν.: 6973007819
Αθήνα: Ξάνθου & Παπαφλέσσα
15451 Ν. Ψυχικό
Τηλ.: 210 6749557 • Fax: 210 6712706
Κιν.: 6946578063

ΜΕΣΙΤΙΚΑ

Μαυραγάνης Περικλής Σταμ.
Σύμβουλος Ακινήτων
Αναξαρμένους 5 Χαλάνδρι 15238
Τηλ./Fax: 210 6010660
Κιν.: 6974317194
www.mesitiko-mavraganis.gr
perikles.mavraganis@gmail.com

ΜΕΤΑΛΛΙΚΕΣ ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ
ΣΥΣΤΗΜΑΤΑ ΑΛΟΥΜΙΝΙΟΥ

Τσέλιος Αθ. Γεώργιος
Μεταλλικές κατασκευές
-Μεταλλικά Κτίρια
Κουφώματα Αλουμινίου
-Σκάλες-Συστήματα Σκίασης
Τσώρτσιλ 32 Ηλιούπολη
Τηλ.: 210 9932378 Fax: 210 9931887
Κιν.: 6948537807
www.gtselios.gr
email: info@gtselios.gr

ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΟΙ

Τσώρης Ηλίας
Πλ. Μεσολογγίου 8 Παγκράτι
Τηλ.: 210 7220826

ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ

Κορδοπάτης Γιάννης
Οικοδομικές εργασίες
Πέτρουλα 4 Μεσολόγγι
Τηλ.: 26310 24118 & 6977 463850
Τσαμαδιάς Χρήστος
Οικοδομικές εργασίες
Άγιος Αθανάσιος Μεσολογγίου
Τηλ.: 26310 24000

ΟΠΤΙΚΟΑΚΟΥΣΤΙΚΑ
ΣΥΣΤΗΜΑΤΑ

Ρουφαγάλας Γιώργος & Κώστας
Μουσική - Φωτισμός -
Οπτικοακουστικό υλικό
Σαλαμίνας 4 Παλλήνη Τ.Κ. 15351
Όρνος Μυκόνου Τ.Κ. 84600
Σ. Τρικούπη 18Α Λεμεσός Τ.Κ. 3077
Τηλ.: + 30 210 6669343
Κιν: + 30 6986261100 (Ελλάδα)
+ 357 96034989 (Κύπρος)
e-mail: george@lively-events.com
www.lively-events.com
Κρανιάς Φόσκολος Κώστας
Φωτισμός - Ήχος - Laser
• Ενοίκηση οπτικοακουστικών
συστημάτων
• Service μηχανημάτων
• Διοργάνωση εκδηλώσεων
Ξυλοκάστρου 18 Ίλιον Αθήνα
Αγ. Σοφία Μύκονος
Κιν.: 6932573646
www.crownmedia.gr
e-mail: info@crownmedia.gr

ΠΡΑΤΗΡΙΑ ΚΑΥΣΙΜΩΝ

Κακαλής Δημήτρης
Πρατήριο υγρών καυσίμων
Λ. Πεντέλης 139 Χαλάνδρι
Τηλ.: 210 6840850 & 6977682015

ΣΥΝΕΡΓΕΙΑ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΩΝ

Αλεξανδρής Ιωάννης
Ανταλλακτικά αυτοκινήτων
Είδη Φανοποιίας
Μεταχειρισμένα ανταλλακτικά Mercedes
Κιν.: 6944148514 • Τηλ.: 26340 38515
Ζαχαρίας Νίκος
Εξουσιοδοτημένο συνεργείο FORD
1ο χλμ. Εθν. Οδού Ναυπάκτου - Ιτέας
Καρούλα Δάφνης Ναυπάκτος
Τηλ.: 26340 29630
Κάππας Γιάννης
Συνεργείο αυτοκινήτων παντός τύπου
Ερμυόσσης 7 Νέα Ιωνία
Τηλ.: 6978856286
Κουτσόπουλος Γιάννης
NISSAN SERVICE
Ιπποκρήνης 45 & Κοκκινόπουλου
Ζωγράφου • Τηλ.: 210 7704990

ΣΥΝΕΡΓΕΙΑ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΩΝ

Μπραούνος
Εξουσιοδοτημένος Επισκευαστής OPEL
Κωνσταντίνος Β. Μπραούνος & ΣΙΑ Ε.Ε.
Τ.Κ. 14342 Ν. Φιλαδέλφεια
Τηλ.: 210 2773296 • Fax: 210 2794102
e-mail: kbraunos@otenet.gr
Τσιτσής Γιάννης Κ.
Συνεργείο αυτοκινήτων Παντός τύπου
Εργατών Τύπου 12 Κάτω Ηλιούπολη
Τηλ.: 210 9709632 • Κιν.: 6972953532

TAXI

Αλεξανδρής Ιωάννης
Ταξί Ναυπάκτος
6944148514
Μαρτέκας Ευστοκλής Ευθ.
Τηλ.: 210 9735511
Μπαλής Γιώργος Νικ.
Βλαχόπουλου 32 Μεσολόγγι
Τηλ.: 26310 27143 & 6977434828
Μαυραγάνης Χρ. Γιάννης
Άγιος Γεώργιος Μεσολογγίου

ΤΕΝΤΕΣ

Αυζώτης Βασίλης
Τέντες - Πέργκολες Κατασκευή
& Εμπορία Χονδρική - Λιανική
Δημοφάρους 3 Περιστερί
Τηλ.: 210 5728124 - 210 2010497
Fax: 210 5743784 • Κιν.: 6932003232

ΤΗΛΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΕΣ

Μαυραγάνης Περικλής Κων.
Τηλεπικοινωνίες
Αυτοματισμός γραφείου
Στρατηγού Μακρυγιάννη 10Α
Νέα Φιλαδέλφεια Τ.Κ. 143 42
Τηλ.: 210 2519336 Fax: 210 2516104
www.mavraganis.gr
e-mail: periklis@mavraganis.gr

ΤΟΥΡΙΣΤΙΚΑ ΓΡΑΦΕΙΑ

Παλασκώνη Κ. Αικατερίνη
Γραφείο Γενικού Τουρισμού EOS TRAVEL
Εισιτήρια αεροπορικά, αεροπορικά.
Κρατήσεις ξενοδοχείων, εκδρομές,
ενοικιάσεις πούλμαν Βεϊκού 31 Γαλάτσι
Τηλ.: 210 2138866 - 210 2930111
& 210 2928028

ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ

Μπαλής Νικόλαος
Φαρμακοποιός
Κανακάρη 207 (γωνία Μιαούλη) Πάτρα
Τηλ.: 2610 339769 • Κιν.: 6975912491
e-mail: balisnikolaos6@gmail.com

ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΕΣ

Βήττας Δημήτριος
Φυσικοθεραπεία
• Ηλεκτροθεραπεία • Θεραπευτική μάλαιξη
• Διαθερμία • Laser • Θεραπεία σπινός
• Γυμναστική
Ελευθ. Πολιορκημένων 12 Μεσολόγγι
Τηλ.: 26310 27242 Κιν.: 6947354639
Μανωλάς Ιάκωβος & Τσομα Βάνα
Φυσικοθεραπευτήριο
Βασ. Γεωργίου Β' 29 & Σπ. Μερκούρη
Παγκράτι • Τηλ.: 210 7229447

ΦΥΤΩΡΙΑ

Κατσούνη-Κολοδού Ειρήνη
Φυτώριο-Δέντρα-Θάμνοι-Γλάστρες
5ο χλμ. Λεωφ. Σπύρων
Τηλ.: 210 6666178
Κατσούνης Νίκος Κ.
Φιτά εσωτερικών χώρων-
Λιπάσματα-Χώματα-Σπόροι
Αναγυρόντος 9 Τ.Κ. 16672 Βάρη
Τηλ.: 210 6666213

ΦΩΤΟΓΡΑΦΗΣΕΙΣ

Τσόγκας Θανάσης
Επαγγελματική φωτογραφία-VIDEO
Τηλ.: 210 6464018 • Κιν.: 6974975160

ΧΡΩΜΑΤΑ - ΣΙΔΗΡΙΚΑ

Μαστρογεωργίου Αγγαία
Χρώματα - Σιδηρικά
Είδη Οικιακής Χρήσης
Αγ. Τριάδας 63 & Κων/νου
Οθωνος Δάβαρη - Παιανία
Τηλ.: 210 6645895